

# 中華民國冰球協會 110 年度國家 A 級冰球教練講習會實施辦法

本計畫經中華民國體育運動總會 110 年 10 月 29 日體總業字第 1100001794 號函備查

- 一、依據：中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
- 二、宗旨：培養我國冰球（Ice Hockey）運動之進階教練與國際水平並駕齊驅。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、國際冰球總會
- 四、主辦單位：中華民國冰球協會
- 五、協辦單位：新北市土城國民運動中心
- 六、講習日期：中華民國 110 年 11 月 22 日（一）至 11 月 26 日（五），共計五天。
- 七、講習地點：新北市土城國民運動中心 酷冰 Frozone（新北市土城區金城路二段 247-1 號 3 樓冰宮），室內課於 3 樓武術教室。
- 八、參加對象及資格：
  - （一）凡中華民國國民年滿 20 歲以上，外籍人士需提供在臺居留證明。
  - （二）取得 B 級冰球教練證 3 年以上，具從事冰球教練實務工作經驗者。
- 九、參加人數：35 名為限。
- 十、報名辦法：
  - （一）報名日期：即日起至 110 年 11 月 7 日（星期日）止（以 Google 表單時間為憑）。
  - （二）報名連結：<https://forms.gle/PRGidRn6iYqghgKE7>，報名時需檢附相關審核資料，未依規定檢附資料者視同未報名成功。
  - （三）需檢附 110 年 10 月 24 日後核發之警察刑事紀錄證明（良民證）；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件，皆於報到現場繳交正本。
  - （四）於報名連結繳交 2 吋證件大頭照電子檔。
  - （五）A 級教練講習報名費每人新台幣 5500 元。
  - （六）增能研習報名費每人新台幣 1000 元，增能進修上課時間為 11 月 22 日-23 日，必須研習性平教育課程。
  - （七）報名費用請於 110 年 11 月 7 日（星期日）前匯入本會帳戶：
    - 銀行：台北富邦銀行 / 中崙分行
    - 帳號：00590102029552
    - 戶名：中華民國冰球協會謝俊煌
    - 請於報名連結註明匯款人帳戶末五碼及匯款日期
- 十一、報到時間：110 年 11 月 22 日（一）上午 09:20-09:30 於講習會場地報到。
- 十二、講習課程：請參照課程表（如附件），課程若有調整，以實際上課為準。
- 十三、講習師資：中華民國冰球協會教練委員會指派國際級、國家級教練講師、專項課程講師。
- 十四、及格標準：學科筆試 85 分，術科場試 85 分。
- 十五、研習方式：
  - （一）課程理論講授及現場演練。
  - （二）測驗認證。
- 十六、附則：
  - （一）講習學員經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會核發冰球 A 級教練證。

- (二) 講習會期間大會提供中餐，住宿及交通由學員自理。
- (三) 講習會期間由承辦單位為參加學員、講師及工作人員投保活動場地意外傷害險。
- (四) 參加學員若需協會公假者，請於報名連結一併填寫相關資料，差旅費請向原服務單位申請報支。
- (五) 參加學員請於 110 年 11 月 22 日（一）上午 09:30 前辦理報到手續。
- (六) 參加講習學員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供。
- (七) 需攜帶物品：指哨、球桿、冰球鞋、運動服、一般球鞋、個人文具用品。
- (八) 本次講習課程內容及方式比照 IIHF 國際冰球總會之講習審核，參加學員須全程參與，且須通過測驗始得核發證照，缺課者不得參加認證測驗，凡測驗不合格者將於二個月後補測(補測費用為 1 千元)，再不合格者則視同本次講習測驗未通過，須重新報名參加。

十七、 相關規定依照「[特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法](#)」以及「[中華民國冰球協會 110 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫](#)」辦理。

十八、 若有任何疑問，請電洽中華民國冰球協會 (02)8771-8908。

## 中華民國冰球協會 110 年度國家 A 級教練講習會課程表

11/22(一)	11/23(二)	11/24(三)	11/25(四)	11/26(五)
09:20-09:30 報到				
09:30-10:20 運動員健康管理 講師：陳亭亭	08:30-09:50 奧會模式 講師：張明堂	08:30-10:00 運動生物力學 講師：陳書瑋	09:40-11:40 技術操作 (冰場) 講師：尹安中	08:30-10:00 運動生理學 講師：楊明達
10:30-12:00 運動禁藥 講師：陳亭亭	10:00-12:00 技術操作 (冰場) 講師：尹安中	10:10-12:00 技術操作 (冰場) 講師：尹安中		10:10-12:00 術科技能測驗 (冰場) 講師：尹安中
午休				
13:20-14:15 冰球運動沿革 及其發展現況 講師：尹安中	13:20-14:10 冰球運動規則 講師：尹安中	13:20-14:50 運動心理學 講師：陳美綺	13:20-14:50 運動營養學 講師：曾怡鈞	13:20-14:10 運動傷害防護 及急救 講師：廖韋筑
14:25-15:15 性別平等教育 講師：楊孟容	14:20-15:10 教練心理學 講師：陳昱璋			14:20-15:50 運動疲勞及恢復 講師：廖韋筑
15:30-17:00 運動教練、訓練學 講師：蔡明昌	15:20-16:10 運動選才學 講師：陳昱璋	15:00-15:50 運動競賽技術 及戰術 講師：尹安中	15:00-15:50 冰球運動術語 (專業外語) 講師：尹安中	16:00-17:00 綜合學科測驗
17:10-18:00 教練管理學 講師：蔡明昌	16:20-17:50 戰術分析與應用 講師：尹安中	16:00-17:30 運動情報蒐集 及其分析 講師：尹安中	16:00-17:30 體能測驗、評估及訓練 講師：尹安中	

※12/5(星期日)上午 08:00-10:00 迷你冰球體驗營為技術操作課程一部份，請務必出席參與。

※課程若有調整，以實際上課為準。