

中華民國冰球協會 111 年度 B 級冰球教練講習會實施辦法

本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 10 月 18 日體總業字第 1110002258 號函備查

- 一、依據：中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
- 二、宗旨：推廣國內冰球（Ice Hockey）運動發展，培養國內教練之養成，普及全民冰球基礎知識。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、國際冰球總會
- 四、主辦單位：中華民國冰球協會
- 五、協辦單位：新北市土城國民運動中心
- 六、講習日期：中華民國 111 年 11 月 7 日（一）至 11 月 10 日（四），共計四天。
- 七、講習地點：新北市土城國民運動中心(新北市土城區金城路二段 247-1 號)3 樓冰宮，室內課於武術教室。
- 八、參加對象及資格：
 - (一) 凡中華民國國民年滿 20 歲以上。
 - (二) 取得 C 級冰球教練證 2 年以上，具從事冰球教練實務工作經驗者。
 - (三) 曾參加冬季奧林匹克運動會、國際冰球總會辦理世界冰球錦標賽之冰球國家代表隊教練或選手。
 - (四) 曾具有冰球職業運動員身分。
- 九、參加人數：20 名為限。
- 十、報名辦法：
 - (一) 報名日期：即日起至 111 年 10 月 30 日(日)止(以 Google 表單時間為憑)。
 - (二) 報名連結：<https://forms.gle/pa7G8subVoE1iryFG7>，報名時需檢附相關審核資料，未依規定檢附資料者視同未報名成功。
 - (三) 需檢附 111 年 10 月 7 日後核發之警察刑事紀錄證明(良民證)；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件，皆於報到現場繳交正本。
 - (四) 於報名連結繳交 2 吋證件大頭照電子檔。
 - (五) B 級教練講習報名費每人新台幣 4500 元。
 - (六) 增能研習報名費每人新台幣 1000 元，增能進修上課時間可自行挑選 11 月 7 日至 9 日其中兩日，報名增能研習者可不用繳交良民證、大頭照及教練證影本。
 - (七) 報名費用請於 111 年 10 月 30 日(日)前匯入本會帳戶：
 - 銀行：台北富邦銀行 / 中崙分行
 - 帳號：00590102029552
 - 戶名：中華民國冰球協會謝俊煌
 - 請於報名連結註明匯款人帳戶末五碼及匯款日期
- 十一、報到時間：111 年 11 月 7 日（一）上午 **08:50 - 09:00** 於講習會場地報到。
- 十二、講習課程：請參照課程表(如附件)，課程若有調整，以實際上課為準。
- 十三、講習師資：中華民國冰球協會教練委員會指派國際級、國家級教練講師、專項課程講師。
- 十四、及格標準：學科筆試 70 分以及術科場試 70 分。
- 十五、研習方式：

- (一) 課程理論講授及現場演練。
- (二) 測驗認證。

十六、 附則：

- (一) 講習學員經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會核發冰球 B 級教練證。
- (二) 講習會期間大會提供中餐，住宿及交通由學員自理。
- (三) 講習會期間由承辦單位為參加學員、講師及工作人員投保活動場地意外傷害險。
- (四) 參加學員若需協會公假者，請於報名連結一併填寫相關資料，差旅費請向原服務單位申請報支。
- (五) 參加學員請於 111 年 11 月 7 日（一）上午 09:00 前辦理報到手續。
- (六) 參加講習學員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供。
- (七) 需攜帶物品：指哨、球桿、冰球鞋、便於活動運動服裝(運動鞋)以及個人上課所需文具用品。
- (八) 本次講習課程內容及方式比照 IIHF 國際冰球總會之講習審核，參加學員須全程參與，且須通過測驗始得核發證照，缺課者不得參加認證測驗，測驗不合格者可安排補測(補測費用為 1 千元)，再不合格者則視同本次講習測驗未通過，須重新報名參加。

十七、 相關規定依照「[特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法](#)」以及「[中華民國冰球協會 111 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫](#)」辦理。

十八、 若有任何疑問，請電洽中華民國冰球協會 (02)8771-8908。

中華民國冰球協會 111 年度 B 級教練講習會課程表

11/7(一)	11/8(二)	11/9(三)	11/10(四)
08:50-09:00 報到	08:30-09:20 兒童訓練安全及 權利認知(冰場) 講師：尹安中	08:30-10:00 守門員訓練計畫 擬定(冰場) 講師：謝承光	09:00-11:00 術科技能測驗 講師：尹安中、黃 仁宏
09:00-10:30 運動心理學 講師：陳美綺			
10:40-11:30 教練心理學 講師：陳美綺	09:30-11:30 技術操作 (冰場) 講師：尹安中、黃 仁宏	10:00-11:30 技術操作 (冰場) 講師：尹安中、黃 仁宏	11:10-12:00 教練管理學 講師：尹安中
午休			
12:50-13:40 冰球運動沿革及 其發展現況 講師：尹安中	12:50-13:40 運動營養學 講師：楊明達	12:50-14:20 運動選才學 講師：尹安中	13:20-14:10 運動競賽技術及 戰術 講師：翁鐸
13:50-14:40 冰球運動規則 講師：尹安中	13:50-15:20 運動生理學 講師：楊明達	14:30-15:20 冰球運動術語 (專業外語) 講師：尹安中	14:20-15:10 運動團隊經營管 理 講師：張家昌
14:50-15:40 運動員健康管理 講師：陳亭亭	15:30-17:00 體能測驗、評估及 訓練 講師：趙文德	15:30-16:20 運動傷害防護及 急救 講師：蘇柏文	15:20-16:10 運動情報蒐集及 其分析 講師：尹安中
15:50-16:40 運動禁藥 講師：陳亭亭		16:30-17:20 運動疲勞及恢復 講師：蘇柏文	16:20-17:10 綜合學科測驗 講師：尹安中
16:50-17:40 性別平等教育 講師：楊孟容			

※課程若有調整，以實際上課為準。